

## ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЙ

Заполняется с момента пробуждения и включает как дневные, так и ночные мочеиспускания.  
Специальной диеты не требуется. Нам интересно посмотреть «обычный» для Вас график мочеиспусканий.

Ф.И.О. пациента \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_\_

Дата заполнения: \_\_\_\_\_

Время в 24 часовом формате	Объем мочеиспускания (мл)	Необходимость напряжения живота при мочеиспускании (да, нет)	Подтекание мочи и его степень от 1 до 3*	Смена прокладки (да, нет)	Активность при подтекании (кашель, бег и т.д.)	Нестерпимый позыв и его степень по шкале от 1 до 10**	Выпито жидкости (мл)
Всего:							

**Примечания к дневнику мочеиспусканий:**

\* 1 – незначительное, 2 – умеренное, 3 – сильное подтекание мочи, моча практически не удерживается.

\*\* 1 самая слабая степень и 10 самая сильная степень нестерпимого позыва на мочеиспускание.